

Titre de la scéance

nombre de personnes	Temps de préparation	Temps de réalisation	Public concerné
---------------------	----------------------	----------------------	-----------------

Installation / Aire de pratique	Prise de note personnelle	Objectif de la scéance
---------------------------------	---------------------------	------------------------

Phase 1 - Combattant A

Pos. De main														
--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Phase 1 - Combattant B

Pos. De main														
--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Phase 2 - Combattant A

Pos. De main														
--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Phase 2 - Combattant B

Pos. De main														
--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Phase 3 - Combattant A

Pos. De main														
--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Phase 3 - Combattant B

Pos. De main														
--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--